市立中学校・義務教育学校　校則一覧表①

学校	頭髪				服装					
	理念	禁止する髪型	禁止事項	髪が肩にかかる場合等	理念	季節区分	男女区分	シャツ	防寒着・防寒具	スカート丈等
浜脇	中学生らしい髪型	頭髪の一部分が極端に短い・長い髪型 一部分を極端に刈り上げている髪型	脱色、染色、パーマ等 ムースやワックス等の整髪料	黒・紺・茶のゴム・ピン留めでくくることが望ましい		区分・期間指定なし ※天候と体調を考慮して各自で選択	あり	白カッターシャツ（学校指定） 白ブラウス（学校指定） 白ポロシャツ（胸のワンポイントのみ可）	ウインドブレーカー（学校指定） 手袋、マフラー、ネックウォーマー	ひざが隠れるくらい
大社	清潔で、運動や学習に適した髪型		染色、パーマ 整髪料 派手なヘアピン、髪飾り	黒・紺・茶のゴムで束ねる		区分・期間指定なし ※気候や体調を考慮し各自で選択。「式」と名の付く時には正装。	あり	カッターシャツ 半袖ポロシャツ ブラウス	コート類（派手なもの、高価なものは避け、中学生らしいもの） 手袋、マフラー（ネックウォーマー） ひざかけ、座布団	ひざが隠れる長さ
苦楽園	中学生らしく清潔にし不必要に飾らない	長さに極端な違いのある頭髪（モヒカン刈りやそり込み等）	脱色、染色、パーマ等 整髪料（油気のあるもの、においのあるもの、髪型を固めるもの） 髪飾り	ゴムでまとめる		冬服／夏服 期間指定なし ※気温や体調を考慮し各自で選択。「式」と名の付く時と学習発表会にはブレザー着用。	なし ※各自で組み合わせて着用	白カッターシャツ 白ブラウス 白ポロシャツ（ワンポイント可）	防寒着 手袋、マフラー 中学生として適当であると判断できるもの（毛皮等は不可）	ひざが隠れる程度が目安
上ヶ原	清楚を心がけ、華美にならない		脱色、染色、パーマ 整髪料 ※ヘアゴム、ヘアピンは単色で装飾無しのみ可		社会に出ても通用する身なり	冬服／夏服 期間指定なし ※気候や体調に応じて各自で判断する	なし	長袖カッターシャツ（学校指定） 半袖ポロシャツ（学校指定）	コート類の着用不可（今後、検討予定） 手袋、マフラー、ネックウォーマー	ひざが隠れるくらい
甲陵	中学生としてふさわしく品位があり清潔で人に不快感を与えない	まゆ毛および耳にかかる髪型（男子） 目にかかる髪型、編み込みのような髪型（女子）	整髪料（男子） 装飾を意図するリボンや髪飾り（女子）	黒・紺・茶のゴムでくくるか、三つ編みにする	中学生としてふさわしく甲陵中学生として品位ある服装	冬服（11月～4月頃） 中間服（5・6・10月頃） 夏服（7月～9月頃）	あり ※女子のスラックス着用可	白カッターシャツ 白ブラウス 白ポロシャツ ※学校指定またはそれに準ずるもの	ジャンパー、コート 手袋、マフラー ※革ジャン、毛皮類、華美なもの、高価なものは認めない	
平木	清潔で活動しやすい髪型にし、人に不快な思いを抱かせない	ライン等	染色、パーマ、カール、エクステンション等 髪飾り	黒・紺・茶のゴムで束ねるか、三つ編みにする	原則として高校入試や就職試験に行ける服装・身だしなみを心がける	冬服／中間服／夏服 期間指定なし ※各自の体調に合わせていずれかを着用。式は夏場をのぞいてブレザー着用。	なし ※Aタイプ（スラックス）、Bタイプ（スカート）のいずれかを選択。併用も可。	白長袖カッターシャツ 白半袖開襟シャツ 白半袖丸襟ブラウス 白ポロシャツ	防寒着 手袋、マフラー ※ニット帽等は不可	
甲武	学習や運動に差しさわりのない清潔でさわやかな髪型	極端に一部の長さが違う髪型	脱色、染色、パーマ、カール ワックス等の整髪料 ヘアバンド、リボン、シュシュ、バレッタ、ヘアクリップ	ゴムで結ぶ（式典・校外行事の時のみ黒・紺・茶に限定）	時と場所を考えて服装を選ぶ。共に生活する人のことを考えて身だしなみを整える。身だしなみについてのルールとマナーを守り、それらを活用して身だしなみを整える。保健衛生に関心を持つ。	冬服／夏服 期間指定なし ※季節や体調に合わせて切り替え。式典以外は組み合わせ自由。	なし	白無地カッターシャツ 白無地ブラウス 白無地ポロシャツ	防寒着 手袋、マフラー、カイロ ※華美でないもの ※コロナ対応として座布団・ひざ掛け可	ひざが隠れる程度
瓦木		華美で奇抜な加工 極端に長さが違う 眉毛がかくれる 後ろが肩にかかる 頭のラインに沿った編みこみ	脱色、染色、パーマ 整髪料等	黒ピン（装飾的でなく華美でないもの）、黒・紺・茶のゴムひもで、一つか二つに編むかくくる	常に清潔で、中学生らしい品位を保つ 清潔・端正・簡素で活動的なもの 集団生活における美的調和を乱すようなものは避ける	冬服（10月～5月頃） 中間服（5・6・9・10月頃） 夏服（6月～9月頃） ※気候や体調にあわせて選択、別途指示	あり	白無地カッターシャツ 白無地ポロシャツ	コート類（中学生らしいもの） 手袋、マフラー（黒・紺・茶・白・グレー・ベージュ）	ひざが隠れるくらい
深津	中学生らしい髪型	一部分の刈り上げ そりこみ	脱色、染色、パーマ		服装規定を守り、常に中学生としてふさわしい服装を心がける	冬期（11月～4月） 移行期（5月・10月） 夏期（6月～9月）	あり	白長袖カッターシャツ 白半袖ポロシャツ	防寒着 手袋、マフラー	
上甲子園	活動する上で支障がない髪型		脱色、染色、パーマ 整髪料 リボン・カチューシャ・バレッタ・ヘアバンド等で不必要に飾らない	黒・紺・茶・グレーのゴムで結ぶ ヘアピン（数は必要最低限）		冬服／中間服／夏服	あり	カッターシャツ 開襟シャツ ブラウス 白ポロシャツ（胸ポケット・袖等のワンポイント程度は可）	ウインドブレーカー（学校指定） 手袋、マフラー	ひざが隠れる程度
今津	中学生活にふさわしく、学習の場に適したもの	装飾性のある髪型 生え際や眉毛などを不自然に剃った髪型	脱色、染色、パーマ 整髪料	髪になじむ色のゴムひも、ヘアピンを使う	中学生らしい、学習活動の場にふさわしい服装	冬季向け／夏季向け 期間指定なし ※気候、空調、体調に合わせ、組み合わせを考える。式および行事等で必要なときはブレザー着用。	なし	カッターシャツ（ボタンダウン・ダンガリータイプなど遊び着風のもの不可） ポロシャツ ブラウス 半袖開襟シャツ ※いずれも白無地 ※ワンポイント不可	防寒着 手袋、マフラー、ネックウォーマー カイロ、ひざかけ ※華美でなく高価でないもの	ひざが隠れるくらい
真砂	清潔かつ衛生的で安全に配慮し、学校生活の妨げにならない	一部を極端に短くしたり、長くしたり、一部分を極端に刈り上げた髪型		くくることが望ましい。実技教科等の場合はくくる。黒・紺・茶のゴムで結ぶか、黒のピン（飾り不可）でとめる。くくる際は入試や面接で通用するものを基本。おしゃれを目的としたくくり方は禁止。			なし	ポロシャツ ※白色鹿の子地で左胸にポケットと襟があること。前ボタンは2個か3個。ボタンの色は白。 ※ボタンダウン不可	防寒着 手袋、マフラー、ネックウォーマー ひざかけ ※耳当て不可	ひざが隠れるくらい つりスカートのつりは、ずり落ちたままにしない
鳴尾		極端に長さの違う髪型	脱色、染色、パーマ	黒・紺・茶のゴムでくくるか、棒ピン、その大きさぐらいのバッチピンでとめる。運動時はゴムのみ。おしゃれ目的や奇抜なくくり方は避ける。		区分・期間指定なし ※気候や状況に合わせて適宜、着用	なし ※学ランタイプ、セーラー服タイプのいずれかを選択	カッターシャツ	防寒着 手袋、マフラー、ネックウォーマー等	
浜甲子園	中学生として恥ずかしくなく、学習の妨げにならない	剃り込み 極端な刈り上げ アシンメトリー ライン	カラーリング、パーマ、カール等 リボン、その他の髪飾り	黒・紺・茶のゴムで束ねる		冬服（11月～4月頃） 移行期（5・6・10月頃） 夏服（7月～9月頃）	あり	カッターシャツ ブラウス 白ポロシャツ（学校指定）	コート類の着用不可 手袋、マフラー	ひざ頭が隠れるくらい
鳴尾南	中学生らしい清潔な頭髪		脱色、染髪	黒・紺・茶の濃い色のゴム・ヘアピン・パッチン留めで束ねる		冬期（11月～4月） 移行期（5月・10月） 夏期（6月～9月） ※時期は目安で、更衣は自分の判断に任されている	あり	白カッターシャツ 白ブラウス 白ポロシャツ（ワンポイント可）	防寒着（派手でないもの） 手袋、マフラー、ネックウォーマー ひざかけ	長すぎず、短すぎず、ひざが隠れる長さ
高須	入試や就職試験の面接で通用するものを基本		脱色、染色、パーマ	黒・紺・茶の単色のゴムひもでくくる。	入試や就職試験の面接で通用するものを基本	冬服／中間服／夏服 期間指定なし ※体調や気温等に合わせ各自で調節	なし		ジャンパー、コート等 手袋、マフラー、ニット帽、耳あて	ひざが隠れる程度
学文	髪は長すぎないよう、中学生らしく、清潔な髪型 学校生活にふさわしい髪型 清潔で健康的、他人に不快感を与えない	長い前髪 極端な刈り上げ 奇抜な髪型 ファッション性のある髪型 左右非対称な髪型	脱色、染色、パーマ 大きいピン留め、髪留め かざりもの ※判断がつきにくい場合、身体的な事情等で例外的な措置が必要な場合は事前に相談	黒・紺・茶の目立たない色のピン留め・髪留めで一つもしくは二つくくりにする。結ぶ位置が高くなりすぎないように。	清潔で品位を保つような身なりを整える	冬服／中間服／夏服 期間指定なし ※年間を通して、体調・気温等に合わせて着用。儀式的行事等には別途指示。	なし	白シャツ 白ポロシャツ	ウインドブレーカー（学校指定） 手袋、マフラー	スカートの丈はひざ頭が隠れる長さ ズボンまたはスラックスは袖が床にすらない長さ
山口	学習や運動の妨げにならない清潔感のある髪型	自然な髪型でないもの おだんご 横ぐくり 編み込み	脱色、染色、パーマ 整髪料	くくるか編む	さわやかな服装で学校生活を送り、社会人として認められるマナーと身なりを身に付ける	完全冬服（11月頃～3月頃） 移行期間（4月頃～6月頃） 中間服（9月頃～10月頃） 完全夏服（6月頃～9月頃） ※時期は目安。着用は各自の判断。	あり ※女子のズボン着用可	カッターシャツ（学校指定） ブラウス（学校指定） ポロシャツ（学校指定）	ウインドブレーカー（学校指定） 手袋（黒・紺・茶・グレーなど派手でないもの）、マフラー、帽子	ひざが見えないように
塩瀬	中学生らしい清潔感のあるさわやかなもの	両肩を結んだ線にかかる	脱色、染色、パーマ	黒・茶のピンか黒・紺・茶のゴムでとめる	中学生らしい清潔感のあるさわやかなもの	冬服（10月～4月） 中間服（4月～6月） 夏服（6月～9月） ※時期は目安。気温に応じて選択。式典は標準服、ブレザーを必ず着用。	あり ※女子はスカート・スラックスのいずれか	カッターシャツ（学校指定） ブラウス（学校指定）	コート 手袋、マフラー、ネックウォーマー、イヤーマフ 派手でなく高価でないもの	
西宮浜義務教育学校（後期）	清潔で、運動や学習に適した髪型	ツーブロック モヒカン（ソフトモヒカン） 襟足だけ長い髪型	染色、パーマ 整髪料等 髪飾りやヘアピン	黒・紺・茶のゴムで束ねる		区分・期間指定なし ※気候や体調に合わせ、組み合わせを考えて着用。式典では原則ブレザー、カッターシャツ、ブラウスを着用。	あり	カッターシャツ（学校指定） ブラウス（学校指定） ポロシャツ（学校指定）	防寒着 防寒具 ※派手なもの、高価なものは避け、中学生らしいものを着用	

※教育委員会提供資料に基づいて作成。校則の形式等が学校により異なるため、趣旨を損なわない範囲で一部、文言を修正している。現在見直し中の学校もあるため、最新の状況を反映していない可能性がある。

市立中学校・義務教育学校　校則一覧表②

学校	服装									その他
	ベルト	セーター・ベスト等	タイツ・ストッキング	肌着	靴	靴下	カバン	禁止事項	その他	
浜脇	単色で、黒・紺・茶のいずれか1色 ※バックル、装飾されたベルト穴、華美なもの不可	V首セーター V首カーディガン 黒・紺の単色無地 胸のワンポイント可 ※立体的な編み込みや模様があるもの不可	タイツ・ストッキング 黒・ベージュ 肌が露出しないもの ※体育時は脱ぐ	シャツや下着については単色無地の目立たないものとする	白基調のひも靴 運動に適したもの 靴ひもは白を原則	白基調 ワンポイント可 ※ルーズソックス禁止	華美なキーホルダーは控える		レインシューズ・カッパ可	
大社	黒・紺・茶のいずれか1色 必ず着用	セーター（学校指定） ベスト（学校指定）	タイツ・ストッキング 黒・濃い紺・肌に近い色	白・ベージュ等 うすい色で無地	白基調の運動靴	白無地			アレルギーなどの特別な事情がある場合は、前もって担任に申し出る	友人宅での外泊は原則禁止 夜の外出・夜間徘徊・深夜徘徊禁止 映画・演劇・各種団体の催しに行く時およびスタジアム・プール・スケート場・ボウリング場・カラオケ店・ゲームセンター等の利用、宿泊を伴う外出は、保護者またはそれに代わる成人の同伴が必要
苦楽園	黒・紺・茶 ※派手なバックル禁止	セーター（学校指定） ベスト（学校指定） ※購入は任意	タイツ・ストッキング ペールオレンジ系・黒系		白の運動靴 ライン可 靴ひもは白 ※ハイカット禁止	白 ワンポイント可 ※ルーズソックス禁止			レインコート可	
上ヶ原	単色のみ	セーター（学校指定） ベスト（学校指定）	タイツ・レギンス・スパッツ等 黒・ベージュ	白・黒・紺・灰・ベージュまたは淡色 無地	白を基調としたひも付き運動靴 靴ひもは白	白 ツーポイント・ツーラインまで可	ナップサックは学校指定 ※カバンやナップサックにつけるキーホルダーやネームプレートは小さいもの1つのみ	いずれも華美なもの、高価なものは避ける		
甲陵	黒・茶 必ず着用 ※派手な装飾ベルト禁止	セーター カーディガン ベスト 白・黒・紺・茶・灰 ※ハイネック不可	ハイソックス・タイツ・ストッキング うすだいだい色・黒		白地の運動靴 靴ひもは白 ※ハイカット・デッキシューズ等の運動に適さない靴禁止	白 ※くるぶしソックス禁止			レインコート可	
平木		セーター カーディガン ベスト 白・黒・紺・グレー・ベージュ基調で無地を基本	タイツ 黒無地 ※網タイツ・ストッキング・レギンス・トレンカ禁止 ※体育の時は脱いで活動	無地で白色のものを基本	白のひも付き運動靴 ワンポイント・ライン入り可 ※靴底・側面・踵に色がついているなど華美なもの、ハイカット禁止	白 ワンポイント（500円玉サイズ）・ロゴ・1本ラインの柄は可 ※華美なもの、ルーズソックス禁止	補助ナップサックは学校指定			友人の家への外泊は原則として禁止
甲武		Vネックセーター 黒・紺 ワンポイント可 ※タートルネック・ライン入り・標準服からはみでるもの不可	タイツ 黒・ベージュ	色の透けない白・グレー・ベージュを「お勧め」	体育の授業に差支えのないもの	白・黒・紺 ワンポイント・ワンライン可 ※ルーズソックス不可 ※式典、校外行事の際は白				不要な夜間の外出は控える
瓦木	黒・紺・茶 革または布 バックルは装飾的でないもの	セーター・カーディガン ベスト・トレーナー 黒・紺・茶・白・グレー・ベージュの無地 ※セーラーの上に着るカーディガンは紺無地	タイツ・レギンス 黒・ベージュ 無地・無装飾 ※レギンスを履く場合は靴下を履く	白無地 完全冬服着用時（11～4月）は見えないことを基本に黒・紺・茶・グレー・ベージュの無地も可	白を基調とした運動靴 色が入る場合は1色まで 靴ひもは白 ※ハイカット禁止	白無地 ワンポイント可	ナップサックは学校指定	まゆ毛の加工 アクセサリー類 アイブチ	身体上の理由で規定以外の服装が必要な時は、学校の許可を得て着用	
深津		セーター（学校指定） ベスト（学校指定）	タイツ・ストッキング ※体育の授業では着用しない		体育の授業もできる運動靴	白地 ワンポイント可				
上甲子園	黒・紺・茶	セーター カーディガン 黒・紺・茶・グレー・白・ベージュ 単色無地	ストッキング 肌色・黒	白地の下着	白基調の運動靴 体育の授業で安全に使えるもの	白 ワンポイント可 ※ルーズソックス禁止		アクセサリー類	レインコート可	
今津	黒・紺・茶が望ましい ※不必要に鋲がついているものなど、派手なものは指導	白ニットベスト（学校指定） セーター（学校指定の紺色Vネックおよびそれに準ずるもの）	タイツ 黒・ベージュ 無地・無柄 足首が隠れる長さ ※体育の授業では着用しない	白・ベージュ・グレー・紺・黒 無地・無柄	白・グレー・紺・黒の運動靴 靴ひもは靴になじむもの マジックテープ可 ※ハイカット、厚底不可	白・グレー・紺・黒 ワンポイント可 くるぶしソックス可 ※レース、ルーズソックス不可	サブバックは指定のナップサック ※キーホルダー・ストラップ・ワッペン等の飾りは不可			
真砂	黒・紺・茶の単色 ※とげとげやバックルついているものは不可	セーター カーディガン 黒・紺・グレー・茶・ベージュ ワンポイント可 ※ライン不可	タイツ・ストッキング・レギンス 黒・紺・グレー・茶・ベージュ ※体育のときは脱ぐ	下着、肌着は黒・紺・グレー・茶・ベージュの無地	白基調 靴ひもは白 アップシューズ、マジックテープ可 ※ハイカット、バッシュ不可	白 ワンポイント可 ※ライン・かかとの色付き不可				
鳴尾	黒・紺・茶・灰・白	セーター カーディガン 黒・紺・茶・灰・白 単色もしくはワンポイント	タイツ等 単色無地 華美でないもの ※体育での着用は不可	単色無地 色や柄が目立たないもの	体育ができる運動靴	白・黒・紺・灰を基調 ワンポイント・ワンラインまで可 ※くるぶしソックスは禁止	ナップサックは学校指定		アレルギーや性的マイノリティなど、事情がある場合は、体操服・ジャージでの登校可	
浜甲子園	黒・茶 革または布	セーター（学校指定）	保温肌着 薄いベージュ・黒		白を基調としたひも付きローカットの運動靴 靴ひもは白 ※ハイカット・ミドルカット禁止	白無地 ライン・ポイントのないもの ※ルーズソックス禁止	ナップサックは学校指定			
鳴尾南	黒・紺・茶 ※派手なものやリングの多いものは禁止	セーター類 紺・茶・グレー・黒・白 大きな柄のないもの 丸首またはVネック	タイツ・ストッキング・レギンス 黒・ベージュ等 派手でないもの		白地を基調 靴ひもは白 上履き程度の柄は可 マジックテープ可	白基調 ライン３本くらいまで可	キーホルダー等は1つのみ	変形服		
高須	黒・紺・茶 派手でないもの	セーター カーディガン 白、黒、紺、茶、灰 単色無地	タイツ・ストッキング・レギンス 黒・紺・うすだいだい色の単色無地		白を基調 靴ひもの色は白	白、紺、黒、灰の単色 ワンポイント、ワンライン可				
学文	黒 ※派手なバックルや穴あきベルト不可	セーター（学校指定） ベスト（学校指定）	タイツ・ストッキング 黒・ベージュの無地 ※上に白靴下を履く ※体育時は脱ぐ	夏服・中間服：白またはベージュの無地。ワンポイント可。 冬服：華美ではない無地。ワンポイント可。	白基調 靴ひもは白 ライン可 ※かかとの大部分が派手な色・全体に模様がちりばめられているもの、ハイカット不可	白 小さなワンポイント可 ※ライン不可、くるぶしにかからないもの不可		爪、眉毛や目の加工、その他化粧など アクセサリー		
山口	黒・紺・茶 派手でない中学生らしいもの ※全面に穴のあいたもの・大きなバックルやスタッズなど装飾のついたものは禁止	セーター（学校指定） ベスト（学校指定）	ズボンの場合はタイツ（黒無地で透けないもの） スカートの場合はストッキング（無地の素肌に近い色）	※色柄物のシャツ禁止	白基調の運動靴 靴ひもは白 ※体育の授業でも使用するため運動に適さないものは避ける	白 ライン・ワンポイント可 ※ルーズソックス、くるぶしの見えるものは禁止	落書きやキーホルダーなどの装飾はしない	アクセサリー類 化粧		夜の外出は原則として保護者同伴で出かける 友人宅に泊まるようなことは原則として禁止 映画・プール・ボーリング場・カラオケ店・ゲームセンターなど娯楽施設を利用する場合は保護者またはそれに代わる成人の同伴が必要
塩瀬	黒・紺・茶 派手な色や柄ものでないもの	セーター（学校指定） ベスト（学校指定）	タイツ・レギンス 黒・紺・グレー・茶		白のひも付き運動靴	白	「自由化の約束」あり ナップサックは学校指定	ピアス マニキュア 眉を必要以上に剃ること		外出する場合、目的・行先・帰宅時間を・保護者に告げて許可を得ること 娯楽施設（映画館・カラオケ）を利用する場合、保護者または、それに代わる成人の同伴が必要
西宮浜義務教育学校（後期）	黒・紺・茶のいずれか1色 必ず着用	セーター（学校指定） ベスト（学校指定）	ストッキング ベージュ	白を基調としたもの ※ライン入り不可	運動靴 ※ハイカット・革靴・ブーツ等は認めない	白・紺・黒 ツーポイントまで可			アレルギーなどの特別な事情がある場合は、前もって担任に申し出る	夜の外出は保護者同伴で出かける ゲームセンター、カラオケ、インターネットカフェを利用する際は、保護者または、それに代わる成人に同伴してもらう 友人宅での外泊は慎む

※教育委員会提供資料に基づいて作成。校則の形式等が学校により異なるため、趣旨を損なわない範囲で一部、文言を修正している。現在見直し中の学校もあるため、最新の状況を反映していない可能性がある。